



Multibionta®

Nutrition forte



Diätetisches Lebensmittel zur besonderen Ernährung bei Personen mit
Maldigestion oder Malabsorption im Rahmen eines Diätplanes

Bei erhöhtem Vitaminbedarf - Mit 10 wertvollen Vitaminen

Vitamine sind wertvolle Mikronährstoffe, die zur Aufrechterhaltung von Stoffwechsel und Körperfunktionen benötigt werden. Jedes Organ und jedes Gewebe im menschlichen Organismus wird durch Vitamine in seiner Funktion beeinflusst. Unser Körper kann Vitamine nicht oder nicht in ausreichendem Umfang selbst herstellen. Sie müssen daher regelmäßig und in ausreichender Menge mit der Nahrung aufgenommen werden. Für eine gute Vitaminzufuhr ist eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung notwendig.

Maldigestion oder Malabsorption (Störungen der Nahrungsverdauung oder Nährstoffaufnahme) und Multibionta® Nutrition forte

Eine gute Verwertung der Nahrung setzt eine gesunde Verdauung voraus. Denn durch die Verdauungsorgane werden die Nährstoffe in unserer Nahrung für den Körper verwertbar gemacht. Die Enzyme des Verdauungstraktes setzen die Nährstoffe aus der Nahrung frei, über die Schleimhäute werden sie anschließend ins Blut aufgenommen. Ein intaktes Verdauungssystem ist daher wichtig und notwendig für eine gute Nährstoffaufnahme. Sind Verdauung und Nahrungsaufnahme aus dem Darm gestört (Maldigestion oder Malabsorption), ist die Verfügbarkeit von Nährstoffen und somit auch von Vitaminen für den Körper herabgesetzt. Es besteht ein teilweise erheblicher Mehrbedarf an diesen Mikronährstoffen. Daher ist eine erhöhte Zufuhr an Vitaminen erforderlich, um eine ausreichende Vitaminversorgung des Körpers zu gewährleisten und bereits bestehende Vitamindefizite auszugleichen.

Auch im Rahmen eines Diätplanes ist es bei Maldigestion oder Malabsorption für die betroffenen Personen oft schwierig eine vollwertige und ausgewogene Ernährungsweise sicherzustellen, die den Körper ausreichend mit allen notwendigen Stoffen versorgt. Durch die gezielte zusätzliche Einnahme von Vitaminen in bedarfsgerechter Dosierung können Sie mit Multibionta® Nutrition forte im Rahmen Ihres Diätplanes Versorgungslücken und Mangelzuständen ernährungsphysiologisch entgegen wirken.

Bitte achten Sie darauf, dass Ihre Ernährung im Rahmen des Diätplanes zusätzlich möglichst ausgewogen und vielseitig und dabei reich an Stärke, Mineralstoffen, Spurenelementen und essentiellen Fettsäuren ist. Essen Sie die Lebensmittel, die Ihnen gut tun und vermeiden Sie zu viel Salz, Zucker und tierische Fette sowie scharfe Gewürze, geräucherte, gepökelte und scharf angebratene Speisen wie auch schwerverdauliche, blähende Gemüsesorten und unreifes Obst.

Die Bedeutung der Vitamine

Multibionta® Nutrition forte enthält 10 wertvolle Vitamine mit folgenden Eigenschaften und Merkmalen:

- Vitamin E unterstützt die körpereigenen Abwehrkräfte und trägt zum Schutz der Körperzellen vor oxidativen Schäden bei.
- Vitamin B1 unterstützt den Energiestoffwechsel des Körpers und die Herzfunktion.

- Vitamin B2 ist wichtig für den Energiestoffwechsel.
- Vitamin B6 unterstützt den Eiweißstoffwechsel und die Funktion des Nervensystems.
- Vitamin B12 und Folsäure unterstützen die Zellteilung und Blutbildung
- Biotin und Niacin sind wichtig für Haut und Schleimhäute.
- Pantothenensäure unterstützt den Energiestoffwechsel.
- Vitamin C unterstützt die Funktion des Immun- und Nervensystems und trägt zum Schutz der Zellen vor oxidativen Schäden bei.

Wichtige Hinweise

Schwangere und Stillende sollten vor Beginn des Verzehr ihren Arzt befragen.

Durch die Einnahme von Multibionta® Nutrition forte kann eine Gelbfärbung des Urins auftreten. Dies ist eine harmlose Begleiterscheinung und durch den Gehalt an Vitamin B2 bedingt.

Nur in der Apotheke erhältlich.

Verzehrsempfehlung

Erwachsene nehmen täglich 1 Kapsel unzerkaut mit ausreichend Flüssigkeit (1 Glas Wasser) zu oder nach einer Mahlzeit ein.

Zur Abdeckung des dauerhaft erhöhten Vitaminbedarfs empfiehlt sich die langfristige Einnahme von Multibionta® Nutrition forte.

Lagerung

Trocken und nicht über 25 °C lagern.
Vor Licht schützen.

Zusammensetzung

	pro Kapsel	pro 100 g
Vitamine		
Vitamin E	50 mg	6,5 g
Vitamin B1	15 mg	1,3 g
Vitamin B2	12,5 mg	1,1 g
Vitamin B6	20 mg	1,7 g
Vitamin B12	150 µg	13 mg
Folsäure	500 µg	46,6 mg
Biotin	150 µg	13 mg
Niacin	60 mg	5,2 g
Pantothenensäure	10 mg	0,9 g
Vitamin C	200 mg	17,4 g

Physiologischer

Brennwert	18,8 KJ (4,5 Kcal)	1.640 KJ (392 Kcal)
Kohlenhydrate	36,3 mg	3,2 g
davon Zucker	—	—
Polyole	36,3 mg	3,2 g
Fett	0,4 g	34,8 g
Eiweiß	0,2 g	17,4 g
Proteinheiten (BE)	0,003 BE	0,3 BE

Zutaten

Pflanzliche Öle (teilweise gehärtet, enthält Soja), Calcium-L-ascorbat, Gelatine, Feuchthaltemittel: Glycerin und Sorbitäsurip; DL-α-Tocopherylacetat, Nicotinamid, Pyridoxinhydrochlorid, Emulgator: Lecithin (enthält Soja); Thiaminhydrochlorid, Riboflavin, Farbstoff: Eisenoxid; D-panthanol, Folsäure, Biotin, Cyanocobalamin.

Merck Selbstmedikation GmbH

Röbllerstraße 96

64293 Darmstadt

Telefon 0 61 51 / 8 56 - 22 60

www.multibionta.de

19501/7447
7.02649.0006
289168